

松本市基幹相談支援センター会議・研修会報告

会議・研修会名 令和 8 年度 第 3 回当事者主体部会	開催日：令和 8 年 6 月 24 日（金） 時 間：16:30-17:15
参加者構成機関名 NPO 法人ケ・セラ、燦メンタルクラブ、ドリームワークス、ハートラインまつもと、ぴあねっと・まつもと 松本市障がい者基幹相談支援センター(事務局)	計 8 名

会議内容

令和 8 年度 第 3 回当事者主体部会 議事録

1. 第 1 回「はなそう会」の開催に向けた準備・確認

(1) 概要：登壇者および発表内容

部会長、副部会長にて、登壇予定のアルプス福祉会第 2 コムハウスさんとの事前打合せを実施したことが報告された。

「はなそう会」の趣旨を説明したところ、第 2 コムハウスからは 4～5 名程度が登壇する予定となった。

当日の内容については、仕事に関することだけでなく、日々の暮らしや、自分が話したいこと、参加者に伝えたいことなどを自由に話してもらうこととなった。

また、参加者が話の内容を具体的にイメージできるよう、普段の活動や暮らしの様子が分かる写真など、視覚的に伝えられる資料を用意することについても検討する。

写真や資料を使用する場合には、紙媒体で配布するのか、プロジェクターで投影するのかを登壇者側と事前に確認する。映像機器が必要な場合には、当日までに準備を行う。

(2) 当日の進行やスケジュールについて

「はなそう会」は、全体で 90 分の構成とし、次の時間配分で進行する。

① 前半：45 分

当事者による発表を行う。発表者の話について内容をさらに深めたい・ひろげたい場合等には、専門部会員を中心に質問などを行う。

② 後半：45 分

発表を聞いた感想や質問を参加者同士で共有する。グループワーク形式を基本とし、感想交換を中心に進める。

司会はハートラインまつもとの花野氏が担当し、会の趣旨説明は NPO 法人ケ・セラ西村氏が行う。

当日の進行は、概ね次の流れとする。

- 開会、趣旨説明

- 登壇者の紹介
- 登壇者による発表
- グループでの感想交換および質疑
- 次回の開催予定の案内
- 閉会

感想交換の内容を無理に一つの結論にまとめることはせず、それぞれの参加者が感じたことや考えたことを持ち帰ることを大切にする。

当日の進行内容および時間配分はスクリーンに投影する。副部会長がタイムスケジュールを事務局へ送付し、事務局が投影用の次第を作成する。

(3) 会場の配置およびグループワーク

参加者が 20 名程度の場合には、椅子を口の子に配置し、その中で感想交換をする。想定を上回る参加があった場合には、参加者を複数のグループに分ける。

(4) 会場準備および当日の役割

スタッフは 12 時 30 分に集合し、13 時から受付を開始する。

集合後は、次の準備を行う。

- 参加人数に応じた椅子および机の配置
- プロジェクター、スクリーン等の映像機器の準備
- マイク等の音響機器の準備
- 会場入口への「はなそう会」チラシの掲示
- 受付場所および配布物の準備
- 会場の開錠および使用設備の確認

また、会場内での物品販売はできないが、参加者が購入した飲食物を持ち込むことは可能であることを確認した。

また、当日は、参加者がリラックスして話せる雰囲気づくりの一環として、あめを配布することとする。

2. 令和 8 年 9 月 4 日(金)開催予定の第 2 回「はなそう会」の内容について

(1) 第 2 回「はなそう会」の取り組む内容について

第 2 回「はなそう会」では、精神障がいのある方の暮らしに焦点を当てる方向で検討した。病気やこれまでのつらい経験だけを中心にするのではなく、現在の暮らしの中にある楽しみや、生きがい、大切にしていることなどを語り合える会にしてはどうかとの意見が出された。ハートラインまつもとさんを利用するメンバーさんの中には、日々の暮らしの中で楽しみを見つけながら生活している方がいることから、登壇を依頼する候補として検討する。

登壇者については、ハートラインまつもとさんのメンバーさんだけに限定せず、他の事業所や当事者活動から加わってもらうことも検討する。

(2) 今後調整する内容

- ハートラインまつもとさんへ協力の依頼を行う。
- 第 2 回話そう会のチラシについては、第 1 回話そう会開催時に参加者に配布する。また、令和 8 年 8 月 1 日以降を目途に関係機関等へも回付する。

3. その他

今後、当事者主体部会として開催や支援を検討する活動として、当事者活動を活性化させる取り組みが挙げられた。

今後は、それぞれの地域ニーズやすでに活動している団体の情報、様子などを確認しながら、当部会として取り組む内容を検討していく。

以上